

保障内容一覧表

保険証券を見たり、保険会社に問い合わせたりして分かった内容を一覧表にまとめてみましょう。

思わぬ保障のムラやモレが見えてくるかもしれません。

記入例を参考にしながら、自分分かりやすいように記入してください。

(年 月記入)

被保険(共済)者 保障される人	保険(共済)種類	保険(共済)期間	月々の保険料(掛金)	死亡保障	特定疾病死亡保障	災害死亡保障	病気入院保障	特定疾病入院保障	災害入院保障	その他の保障	満期金
会社名 () 保険種類 ()	・ 年 月 日まで ・ 終身	年 月 まで 年 月 まで	円 円	()歳まで 終身 万円 万円	()歳まで 終身 万円 万円	()歳まで 終身 万円 万円	()日目から ()日間 円	()日目から ()日間 円	()日目から ()日間 円		()歳時 円
会社名 () 保険種類 ()	・ 年 月 日まで ・ 終身	年 月 まで 年 月 まで	円 円	()歳まで 終身 万円 万円	()歳まで 終身 万円 万円	()歳まで 終身 万円 万円	()日目から ()日間 円	()日目から ()日間 円	()日目から ()日間 円		()歳時 円
会社名 () 保険種類 ()	・ 年 月 日まで ・ 終身	年 月 まで 年 月 まで	円 円	()歳まで 終身 万円 万円	()歳まで 終身 万円 万円	()歳まで 終身 万円 万円	()日目から ()日間 円	()日目から ()日間 円	()日目から ()日間 円		()歳時 円
会社名 () 保険種類 ()	・ 年 月 日まで ・ 終身	年 月 まで 年 月 まで	円 円	()歳まで 終身 万円 万円	()歳まで 終身 万円 万円	()歳まで 終身 万円 万円	()日目から ()日間 円	()日目から ()日間 円	()日目から ()日間 円		()歳時 円
会社名 () 保険種類 ()	・ 年 月 日まで ・ 終身	年 月 まで 年 月 まで	円 円	()歳まで 終身 万円 万円	()歳まで 終身 万円 万円	()歳まで 終身 万円 万円	()日目から ()日間 円	()日目から ()日間 円	()日目から ()日間 円		()歳時 円
会社名 () 保険種類 ()	・ 年 月 日まで ・ 終身	年 月 まで 年 月 まで	円 円	()歳まで 終身 万円 万円	()歳まで 終身 万円 万円	()歳まで 終身 万円 万円	()日目から ()日間 円	()日目から ()日間 円	()日目から ()日間 円		()歳時 円
会社名 () 保険種類 ()	・ 年 月 日まで ・ 終身	年 月 まで 年 月 まで	円 円	()歳まで 終身 万円 万円	()歳まで 終身 万円 万円	()歳まで 終身 万円 万円	()日目から ()日間 円	()日目から ()日間 円	()日目から ()日間 円		()歳時 円
会社名 () 保険種類 ()	・ 年 月 日まで ・ 終身	年 月 まで 年 月 まで	円 円	()歳まで 終身 万円 万円	()歳まで 終身 万円 万円	()歳まで 終身 万円 万円	()日目から ()日間 円	()日目から ()日間 円	()日目から ()日間 円		()歳時 円
会社名 () 保険種類 ()	・ 年 月 日まで ・ 終身	年 月 まで 年 月 まで	円 円	()歳まで 終身 万円 万円	()歳まで 終身 万円 万円	()歳まで 終身 万円 万円	()日目から ()日間 円	()日目から ()日間 円	()日目から ()日間 円		()歳時 円

記入上の注意

- 保険料を年払いにしている場合は、その12分の1を月々の保険料として記入します。
- 更新型の保険に加入している場合は、更新後の保険料もそれぞれ記入します。
- 死亡保険金額が途中でかわる場合は、それぞれ記入します。
- この表の項目にない保険内容は、すべて「その他の保障」の欄に記入します。
- 解約返戻金は文字通り解約した場合にのみ支払われるものですので、満期金の欄には記入しません。ただし、途中で解約する予定のものがあれば、その時点での金額を記入します。

月額総保険料(掛金)

円

1ヶ月の家計に占める割合

月額総保険料 ()円
月 収 入 ()円 ×100= %

※この表はもしものときに便利です。保険証券などと一緒に保管しておきましょう。

※各生命保険(共済)の契約に使った印鑑を家族がわかるように保管しておくとう便利です。

※一家庭が私的保険にける金額は、家計の10~15%位までが適当といわれています。

保障内容一覧表の記入例とチェックポイント



ここであげたチェックポイントを参考にしながら、わが家の保障を見直してみましょう。

Check 1

保険の種類は?

一口に保険といっても種類は様々。ほしい保障は生命?医療?年金?まず、それをよく考えてから加入することが大切です。

Check 2 保険料UPの時期は?

更新型の保険の場合、更新の度に保険料が上がります。その時期と、上昇額をきちんと知っておきましょう。

被保険(共済)者 保障される人	保険(共済)種類	保険(共済)期間	月々の保険料(掛金)	死亡保障	特定疾病死亡保障	災害死亡保障	病気入院保障	特定疾病入院保障	災害入院保障	その他の保障	満期金
夫	会社名 (A生命) 保険種類 (定期的終身保険)	H34年10月31日まで 終身	H24年10月まで 15,915円 H34年10月まで 21,665円	(55)歳まで 3,500万円 終身 500万円	()歳まで 0万円 終身 0万円	(55)歳まで 4,500万円 終身 500万円	(5)日から (120)日間 5,000円	()日から ()日間 0円	(5)日から (120)日間 5,000円	手術5~20万円	()歳時 0円
夫	会社名 (B生命) 保険種類 (ガン保険)	年 月 日まで 終身	年 月 日まで 終身払い円 年 月 日まで 1,910円	()歳まで 0万円 終身 0万円	()歳まで 0万円 終身 ガンの時 150万円	()歳まで 0万円 終身 0万円	()日から ()日間 0円	(1)日から 無制限 ガンの時 15,000円	()日から ()日間 0円	ガン通院 5,000円 診断給付金 100万円 在宅療養 20万円	()歳時 0円
夫	会社名 (CO-OP共済) 保険種類 (あいびらす)	H43年9月10日まで 終身	H33年9月まで 3,655円 H43年9月まで 6,585円	(65)歳まで 300万円 終身 0万円	()歳まで 0万円 終身 0万円	(65)歳まで 300万円 終身 0万円	(1)日から (180)日間 5,000円	()日から ()日間 0円	(1)日から (180)日間 5,000円	長期入院 30万円 手術5・10・20万円	()歳時 0円
妻	会社名 (D生命) 保険種類 (定期的終身保険)	H34年6月30日まで 終身	H24年6月まで 10,541円 H34年6月まで 14,103円	(56)歳まで 3,150万円 終身 150万円	()歳まで 0万円 終身 0万円	(56)歳まで 3,150万円 終身 150万円	(5)日から (120)日間 5,000円	()日から ()日間 0円	(5)日から (120)日間 5,000円	通院 3,000円	()歳時 0円
妻	会社名 (E生命) 保険種類 (養老保険)	H34年1月31日まで 終身	H34年1月まで 16,570円 年 月 日まで 円	(56)歳まで 1,000万円 終身 0万円	()歳まで 0万円 終身 0万円	(56)歳まで 1,000万円 終身 0万円	()日から ()日間 0円	()日から ()日間 0円	()日から ()日間 0円	なし	(56)歳時 1,000万円
妻	会社名 (CO-OP共済) 保険種類 (終身医療)	年 月 日まで 終身	H43年8月まで 6,005円 年 月 日まで 円	()歳まで 0万円 終身 0万円	()歳まで 0万円 終身 0万円	()歳まで 0万円 終身 0万円	(1)日から (180)日間 5,000円	()日から ()日間 0円	(1)日から (180)日間 5,000円	手術5・10・20万円	()歳時 0円
子ども	会社名 (CO-OP共済) 保険種類 (だすけあい)	H31年10月31日まで 終身	H31年10月まで 1,000円 年 月 日まで 円	(19)歳まで 100万円 終身 0万円	()歳まで 0万円 終身 0万円	(19)歳まで 150万円 終身 0万円	(1)日から (360)日間 6,000円	()日から ()日間 0円	(1)日から (360)日間 6,000円	ケガ通院 2,000円 長期入院 36万円 手術5・10・20万円	()歳時 0円
	会社名 () 保険種類 ()	年 月 日まで 終身	年 月 まで 円 年 月 まで 円	()歳まで 万円 終身 万円	()歳まで 万円 終身 万円	()歳まで 万円 終身 万円	()日から ()日間 円	()日から ()日間 円	()日から ()日間 円		()歳時 円
	会社名 () 保険種類 ()	年 月 日まで 終身	年 月 まで 円 年 月 まで 円	()歳まで 万円 終身 万円	()歳まで 万円 終身 万円	()歳まで 万円 終身 万円	()日から ()日間 円	()日から ()日間 円	()日から ()日間 円		()歳時 円

月額総保険料(掛金) **54,271**円

1ヶ月の家計に占める割合
総保険料
月額総保険料 ()円
月 取 入 ()円 ×100= %

※この表はもしものときに便利です。保険証券などと一緒に保管しておきましょう。
※各生命保険(共済)の契約に使った印鑑を家族がわかるように保管しておくとう便利です。
※一家庭が私的保険にかけると金額は、家計の10%位までが適当といわれています。

Check 3

入院日額は十分?

入院すると治療費の他に雑費や交通費などの費用がかさみがち。1日大体7,000円~10,000円くらいの保障はほしいものです。また、夫の場合、長期入院となると収入減も考えられます。そんな時、入院保障が充実していれば、生活費にまわすこともできますね。近年は短期間の入院も増えています。何日目の入院から保障されるのかも確認しておきましょう。

Check 4

ファミリー特約での保障はありますか?

夫のファミリー特約で妻・子の保障がある場合、夫死亡後の妻・子の保障は消滅してしまうので注意しましょう。

Check 5 保険料は適切ですか?

大きな保障を得るには、当然高額な保険料が必要となります。万一来に備えるために、現在の家計を圧迫することのないよう注意しましょう。また、更新型の保険の場合は、将来の支払額がどの程度の負担になるのか、その時の家計の状況を予測しながら考えておきましょう。

Check 6 死亡保障額は?

定期保険や定期保険特約の満了の時期や金額は適切ですか?また、専業主婦の場合、高額な遺族保障は必ずしも必要ではないかもしれません。

Check 7 その保険は年金になりますか?

終身保険の場合、これを解約して年金保険に移行することができます。しかし、例のように保険金額が100万円程度の契約を移行してもたいした年金にはなりません。将来、このような移行を考えている場合は、それがどんなタイプでいくらの年金になるのか、保険会社に確認しておきましょう。

Check 8 積立配当金額は

積立型の保険の場合、満期金の他に積立配当金がつく場合があります。しかし、これは保険会社の運用状況により支払額が変動するものですので注意が必要です。