

## 健康づくり支援企画 2018年度 取り組み交流会を開催しました

～北参道事務所にて54人が参加～

コープ共済連（日本コープ共済生活協同組合連合会 代表理事理事長・佐藤利昭）は、2018年10月10日・11日に「健康づくり支援企画 2018年度 取り組み交流会」を開催し、54人（コープ共済連事務局、報道関係者を除く）が参加しました。

「CO・OP共済 健康づくり支援企画」とは、CO・OP共済や生協を長年にわたり支えてくださった加入者・組合員にこれからも元気にくらしていただくために、また、高齢化の進むなか元気な高齢者の活躍できる地域をつかっていくために、全国の生協による健康づくりを支援する取り組みです。開始初年度となる2017年度は、32生協33件の取り組みに対し、総額2億400万円を支援しました。

取り組み交流会では、2017年度に実施された「食生活」「運動」「社会参加」の各テーマにおける優れた取り組みの事例報告、報告を受けたグループ交流などを2日にわたり行いました。

コープ共済連は、今後とも全国の生協による健康づくりの支援を通して豊かな社会づくりに貢献していきます。



▲当日の様子

## 【参加者の声（抜粋）】

- \*他生協・県連が取り組んでいる事例の過程や苦労、工夫を知ること、自分たちの取り組みに活かすためのヒント・アイディアを得ることができた。
- \*共済推進手法や計画に関する論議とは180度違う世界で、参考になった。

## 【事例報告】

	分類	事例報告生協	取り組み名称
食生活	健康チャレンジ	青森県生協連	あおもりまると健康チャレンジ
	出前型栄養教室	コープしが	キッチンカー出前型栄養教室とウォーキング企画による健康づくりの推進
	食習慣チェック	コープこうべ	はかるたいせつプロジェクト
運動	運動教室	コープさっぽろ	地域まると元気アッププログラム
	ウォーキング企画	エフコープ	「楽しく→始める・続ける」ウォーキング
社会参加	集いの場づくり	パルシステム千葉	食べて動いてみんなで育てる“わがまち”プロジェクト
	学びの場づくり	生協ひろしま	MANABIカレッジ
その他	健康チェック	神奈川県生協連	神奈川まると健康づくり

※「CO・OP共済 健康づくり支援企画」の詳細は、コープ共済連ホームページをご覧ください。  
<http://coopkyosai.coop/kenko/>

（お問い合わせ先）

コープ共済連 渉外・広報部 担当：小林（こばやし）・上田（うえだ）

【Eメール】kyosaiinfo@coopkyosai.coop 【TEL】03-6836-1320 【FAX】03-6836-1321