

CO・OP共済 健康づくり支援企画 2019年度取り組み交流会のご案内

コープ共済連（日本コープ共済生活協同組合連合会 代表理事理事長・和田寿昭）では、2017年度より「CO・OP共済 健康づくり支援企画」を実施しています。

「CO・OP共済 健康づくり支援企画」とは

CO・OP共済や生協を長年にわたり支えてくださった共済加入者・生協組合員にこれからも元気に暮らしいただくために、また、高齢化の進むなか元気な高齢者の活躍できる地域をつくっていくために、全国の生協による健康づくりの取り組みを支援するものです。

2年目となる2018年度は、新たに22生協23企画の支援を決定し、2017年度に支援をおこなった取り組みと合わせ、45生協49企画への取り組みに対し、247百万円を支援しました。

このたび、2018年度に実施された企画から「食生活」「運動」「社会参加」の各テーマの優れた取り組み事例を交流する「取り組み交流会」を開催いたします。

交流会では、各生協からの事例報告、および、報告を受けてのグループ交流などを行います。報道関係者の方々におかれましては、本交流会について、是非取材をいただきたく存じます。

取材を希望される場合は、10月2日（水）までに、弊社 渉外・広報部までご連絡をお願いいたします。

【開催概要】

- 日時：**2019年10月9日（水）13:00～17:00 <12:30 受付開始>
10月10日（木）9:00～12:30
- 会場：**コープ共済プラザ（北参道）7階会議室706・707
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-1-13 TEL 03-6836-1320
【アクセス】東京メトロ副都心線「北参道駅」出入口3直結
JR中央・総武線「代々木駅」「千駄ヶ谷駅」から徒歩10分
- 対象：**健康づくりの取り組みを実施中または検討中の会員生協担当者
会員以外の生協・事業連合・都道府県生協連等の担当者
- プログラム概要：**

| 1日目（10月9日） | | 2日目（10月10日） | |
|------------|---------------------|-------------|----------------|
| 12:30 | 開場 (受付開始) | 8:30 | 開場 |
| 13:00 | 開会 | 9:00 | 再開 |
| 13:20 | 基調講演 (京都大学 若林教授) | 9:10 | 事例報告 (継続報告) |
| 15:20 | 事例報告 (新規報告) | 10:50 | グループ交流 |
| 17:00 | 閉会 | 12:30 | 閉会 |



※基調講演と事例報告の内容につきましては、次頁をご参照ください。

2018年度の取り組みについては、弊社ホームページで詳細をご覧ください。

『CO・OP共済 健康づくり支援企画 2018年度 取り組み報告集』
<http://coopkyosai.coop/kenko/about/download/hokoku2018.pdf>

お問い合わせ先

日本コープ共済生活協同組合連合会 渉外・広報部（担当 大杉・南波）
TEL：03-6836-1320/FAX：03-6836-1321（平日10時～17時 土日除く）
e-mail：kyosaiinfo@coopkyosai.coop

【基調講演】

京都大学経営管理大学院経営研究センター長・教授の若林靖永様にご講演いただきます。

若林様は生協総研 2050 研究会座長を務められ、その第 1 次の成果を『2050 年 超高齢社会のコミュニティ構想』（岩波書店、2015 年）に、第 2 次の成果を『2050 年 新しい地域社会を創る』（東信堂、2018 年）にまとめられています。

健康づくり支援企画は、第 1 次 2050 研究会の 2015 年の提起をふまえ、全国の会員生協との議論を経て 2017 年度から支援を開始しました。若林様には、2050 研究会の成果をふまえながら、生協の健康づくりの取り組みをよりよいものにし、この取り組みを入り口として地域のくらしにより広く深くお役立ちしていくための課題等についてご講演いただく予定です。

【事例報告】

| | 大分類 | 小分類 | 生協名 | 取り組み |
|-----------------|------|---------|-----------|-----------------------------------|
| 1 日目 (10/9) | 食生活 | 食習慣チェック | ユーコープ | はじめよう！つづけよう！「食 DE 健康」 |
| | 運動 | 運動教室 | みやぎ生協 | いきいき♪健康フィットネス♪ |
| | 社会参加 | 集いの場づくり | コープおきなわ | 「いきいき健康サロン」の開設と地域との協同ですすめる健康づくり |
| | 社会参加 | 学びの場づくり | 大阪いずみ市民生協 | 健康わか～まなぶ・うごく・つどう～ |
| 2 日目 (10/10) | 食生活 | 健康チャレンジ | 青森県生協連 | あおもりまるごと健康チャレンジ |
| | 食生活 | 食習慣チェック | コープこうべ | はかるキャラバン・はかるたいせつプロジェクト |
| | 食生活 | 出前型栄養教室 | コープしが | キッチンカー出前型栄養教室とウォーキング企画による健康づくりの推進 |
| | 社会参加 | 学びの場づくり | 生協ひろしま | MANABI カレッジ&ひろしま GENKI 体操 |

※ 8 生協に取り組みをご報告いただきます。1 日目（10/9）の 4 生協は、今年度はじめて取り組みをご報告いただきます。2 日目（10/10）の 4 生協は前年度の取り組み交流会でご報告いただいております。前年度との比較を交えながら、取り組みがどのように発展してきたのか、その際にどのような課題を解決してきたのかをご報告いただきます。