

新社会人 になったら検討したいこと。

社会人としてキャリアを積み重ねていく大事な時期。もしもに備えた保障の選択が必要です。



医療保障は入院日額10,000円～が目安です。

医療費に加え、ほかの出費も想定した対策を。

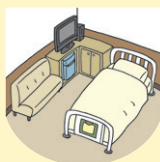
医療費の自己負担に備えて入院日額5,000円+手術の保障を基本に

短期の入院に備えて、入院1日目から保障されるものを選びましょう。

万が一の長期入院にも対応できるとさらに安心です。また、一生の医療保障を準備しておくことより安心です。

医療費以外の出費の備えとして 入院日額5,000円を準備

医療費以外に自己負担するものとして、食事代や差額ベッド代、その他雑費があります。



差額ベッド代

18～30歳に多い病気の平均入院日数

原因	平均入院日数
腸管感染症(男性)	6.0日
異常妊娠・異常分娩(女性)	7.8日
気胸(男性)	8.0日

※2023年3月21日～2024年3月20日(たすけあい)共済金お支払いデータ



早めに検討しておきたい 一生の保障!

一生の保障は若いうちに加入した方が
月々の掛金(保険料)が抑えられる商品があります。

定期タイプの保障は、65歳や80歳や85歳など
年齢によって保障が終了するものもあるため、
新社会人となり自ら保障を
設計していく中では、最低限の保障は
終身タイプで備えておくことがおすすめです。



☑ 定期タイプ・終身タイプの保障についてはP11
「医療保障について考えよう(基本編)」も確認しましょう



日常生活での思いがけない 事故による、法律上の賠償責任を 負った場合の保障を準備しましょう!

新社会人になり、自身の行動にも責任意識を持って生活するよう
になるからこそ、不測の事態にも備えて賠償責任の保障の
検討もしましょう。



マンションで
洗濯中に
ホースがはずれ、
階下の家に
損害を与えた。



スノーボードで
滑降中、
リフト待ちして
いる相手に
衝突しケガを
させた。

※上記はあくまでも例です。



若いうちからがんの保障についても備えておくことが安心!

がんの治療は費用がかさむため、保障でしっかり備えておくことが大切です。

☑ がんの保障はP12「医療保障について考えよう【三大疾病編】」も確認しましょう



ワンポイントアドバイス

手頃に保障を備えるなら団体保険もおすすめです。

生協や勤め先で加入できる団体保険は団体割引により保険料も安いことが多いため、
経済的な負担軽減のために活用することも良いでしょう。ただし転職時や、勤め先の会社に団体保険がないことも
想定して団体保険以外の保障も検討が必要です。

CO・OP共済での おすすめプラン例		医療保障 など	生命 保障	がんの 保障	一生の 医療保障	男性の場合
商品・コース		CO-OP共済 たすけあい	CO-OP共済 あいふらす		ずっとあい 終身医療	合計 ※2
主な 保障内容 ※1		2000円コース(男性) 保障期間：満65歳の満期日まで	生命300万円 + 新がん特約100万円 共済期間：10年間		入院日額5,000円コース 共済期間：終身 払込期間：65歳払込満了	3商品を合算した 保障の目安
病気入院・ 事故(ケガ)入院		日額6,000円 1日目から184日分	—		日額5,000円 1日目から180日分	日額11,000円 1日目から180日分 ※3
事故(ケガ)通院 (事故日から180日以内 1日目から90日分)		日額1,500円	—		—	日額1,500円
がん入院共済金 (1日目からの支払い、日数無制限)		—	日額10,000円		—	日額10,000円
手術 (共済事業規約に定める 支払対象手術を受けた場合)	手術の内容により金額が変わります	1・2・4・8万円	—		手術の内容により金額が変わります 2.5・5・10・20万円	手術の内容により金額が変わります 1~28万円
がん治療共済金 ※4 (2年に1回を限度として何度でも)		—	100万円		—	100万円
病気死亡・重度障害		100万円	300万円		—	病気死亡・ 重度障害 400万円
事故死亡・事故重度障害 (《たすけあい》は事故日から2年以内)	+ 上記にプラス 100万円				—	事故死亡・ 事故重度障害 500万円
※5 月掛金 (男性 年齢別)	20歳	2,000	690		2,745	5,435
	22歳	2,000	710		2,920	5,630
	24歳	2,000	730		3,115	5,845
	26歳	2,000	760		3,330	6,090
	28歳	2,000	840		3,570	6,410

(単位：円)

CO・OP共済での おすすめプラン例		医療保障 など	生命 保障	がんの 保障	一生の 医療保障	女性の場合
商品・コース		CO-OP共済 たすけあい	CO-OP共済 あいふらす		ずっとあい 終身医療	合計 ※2
主な 保障内容 ※1		2000円コース(女性) 保障期間：満65歳の満期日まで	生命300万円 + 新がん特約100万円 共済期間：10年間		入院日額5,000円コース 共済期間：終身 払込期間：65歳払込満了	3商品を合算した 保障の目安
病気入院・ 事故(ケガ)入院		日額6,000円 1日目から184日分	—		日額5,000円 1日目から180日分	日額11,000円 1日目から180日分 ※3
女性入院時 諸費用サポート	+ 上記の日額にプラス	日額2,000円 1日目から184日分	—		—	+ 上記の日額にプラス 日額2,000円 1日目から184日分
事故(ケガ)通院 (事故日から180日以内 1日目から90日分)		日額1,500円	—		—	日額1,500円
がん入院共済金 (1日目からの支払い、日数無制限)		—	日額10,000円		—	日額10,000円
手術 (共済事業規約に定める 支払対象手術を受けた場合)	手術の内容により金額が変わります	1・2・4・8万円	—		手術の内容により金額が変わります 2.5・5・10・20万円	手術の内容により金額が変わります 1~28万円
がん治療共済金 ※4 (2年に1回を限度として何度でも)		—	100万円		—	100万円
病気死亡・重度障害		100万円	300万円		—	病気死亡・重度障害 400万円
事故死亡・事故重度障害 (《たすけあい》は事故日から2年以内)	+ 上記にプラス 100万円				—	事故死亡・ 事故重度障害 500万円
※5 月掛金 (女性 年齢別)	20歳	2,000	690		2,910	5,600
	22歳	2,000	760		3,090	5,850
	24歳	2,000	890		3,285	6,175
	26歳	2,000	1,030		3,485	6,515
	28歳	2,000	1,190		3,700	6,890

※《あいふらす》は2013年9月2日以降発効契約の月掛金です(2013.9.1改定)。《ずっとあい》は2022年9月2日以降発効契約の月掛金です(2022.9.1改定)。

(単位：円)



個人賠償責任保険

月額保険料 **160円** 保障額 **最高3億円**

《たすけあい》には、個人賠償責任保険が付けられます。日常生活における偶然な事故により、他人にケガをさせたり、他人の物を壊したりしたことなどで、法律上の賠償責任を負った場合に保険金をお支払いします。

〈引受幹事保険会社：共栄火災海上保険株式会社〉 B24-2413-20260930

●《たすけあい》・《あいふらす》・《ずっとあい》終身医療は異なる保障商品です。いずれか一つでもご加入できます。

※1：表記している保障内容は一部です。商品によっては他にも保障があります。
 ※2：異なる商品の保障金額の合算です。それぞれの商品の規約に基づき、保障内容・支払基準等が異なります。※3：《たすけあい》の病気入院・事故(ケガ)入院は181日目から184日目までについても、支払対象となります。
 ※4：1回目は、がんと診断確定した場合に支払います。2回目は、がんと診断

確定された日から2年経過以降にがんによる入院をした場合に支払います。支払回数に制限はありません。※5：表記している年齢は一部です。その他の年齢の方もご加入いただける場合があります。詳しくは、それぞれの商品パンフレットをご覧ください。