

# 働き盛り世代から 暮らしの変化に合わせて検討したいこと。

子どもの成長など家庭の変化に合わせて必要な保障を考えましょう！



## 生命保障の見直しを！

お子さんが成人・独立したら考えてみましょう！



お子さんが誕生したタイミングで、家計を担う割合に応じて保障を見直したけれど、保障内容を変えずにそのまま…という方はいらっしゃいませんか？

子どもの成長に応じて、必要な生命保障の額は変わってきますので、お子さんが成人したり、独立したら、**お子さんが誕生した時よりも生命保障を低くする**などの見直しをすると、無駄なく、月々の負担が軽減できます。

| 年齢別平均        | 40～44歳  | 45～49歳  | 50～54歳  | 55～59歳  |
|--------------|---------|---------|---------|---------|
| 世帯主の普通死亡保険金額 | 2,475万円 | 2,313万円 | 2,504万円 | 2,103万円 |

生命保険文化センター2024(令和6)年度 生命保険に関する全国実態調査より

☒ 生命保障についてはP16「生命保障について考えよう」を確認しましょう



## 自分や親の介護保障の検討を！

自分が40歳を迎えたら考えてみましょう！

- 40歳になるとそれまでの健康保険に加え、**介護保険料の支払いが始まります。親の介護が必要となった時の家計の負担なども考え備えていきましょう。**



40歳になると介護保険料の支払いが増えて家計に負担が増えるのね。

健康保険



**介護保険料**  
全国平均約6,225円(月額)

厚生労働省「第9期(令和6年度～令和8年度)計画期間における介護保険の第1号保険料について」

- また、親だけでなく、**自身も病気などで介護が必要になる場合もあります。**40～64歳で介護が必要となる場合は、特定の病気でなければ公的な**介護保険制度は利用できない**ことから、自分自身に介護が必要になった時のことを考えはじめましょう。

親の介護だけではなく、自分自身の介護が必要になることも考えないといけないのか。



※2025年4月1日現在の制度内容です。

☒ 介護保障についてはP24「介護保障について考えよう」を確認しましょう

| CO・OP共済での<br>おすすめプラン例                |                                                                                                                                                | 医療保障<br>など                                                                                                                                                            | 生命<br>保障                                                                                                                                             | がんの<br>保障                                                                                                                                                      | 一生涯の<br>医療保障               | 一生涯の<br>生命保障                          | 男性の場合 |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|-------|
| 商品・コース<br><br>主な<br>保障内容※1           | <br><b>2000円</b><br>コース(男性)<br>⊕先進医療特約<br>保障期間：<br>満65歳の満期日まで | <br>必要に応じて<br>変更しましょう。<br>生命 <b>300万円</b><br>⊕<br>新がん特約<br><b>100万円</b><br>共済期間：10年間 | <br><b>終身医療</b><br>入院日額<br><b>5,000円</b> コース<br>共済期間：終身<br>払込期間：終身払 | <br><b>終身生命</b> (低解約返戻金型)<br><b>200万円</b><br>コース<br>共済期間：終身<br>払込期間：80歳払込満了 | 合計※2<br>4商品を合算した<br>保障の目安  |                                       |       |
|                                      | 病気入院・<br>事故(ケガ)入院                                                                                                                              | 日額 <b>6,000円</b><br>1日目から184日分                                                                                                                                        | —                                                                                                                                                    | 日額 <b>5,000円</b><br>1日目から180日分                                                                                                                                 | —                          | 日額 <b>11,000円</b><br>1日目から180日分※3     |       |
|                                      | 事故(ケガ)通院<br>(事故日から180日以内)<br>(1日目から90日分)                                                                                                       | 日額 <b>1,500円</b>                                                                                                                                                      | —                                                                                                                                                    | —                                                                                                                                                              | —                          | 日額 <b>1,500円</b>                      |       |
|                                      | がん入院共済金<br>(1日目からの支払い、<br>日数無制限)                                                                                                               | —                                                                                                                                                                     | 日額 <b>10,000円</b>                                                                                                                                    | —                                                                                                                                                              | —                          | 日額 <b>10,000円</b>                     |       |
|                                      | 手術<br>(共済事業規約に定める<br>支払対象手術を受けた場合)                                                                                                             | 手術の内容により<br>金額が変わります<br><b>1・2・4・8万円</b>                                                                                                                              | —                                                                                                                                                    | 手術の内容により<br>金額が変わります<br><b>2.5・5・10・20万円</b>                                                                                                                   | —                          | 手術の内容により<br>金額が変わります<br><b>1~28万円</b> |       |
|                                      | がん治療共済金※4<br>(2年に1回を限度)<br>(として何度でも)                                                                                                           | —                                                                                                                                                                     | <b>100万円</b>                                                                                                                                         | —                                                                                                                                                              | —                          | <b>100万円</b>                          |       |
|                                      | 病気死亡・重度障害                                                                                                                                      | <b>100万円</b>                                                                                                                                                          | <b>300万円</b>                                                                                                                                         | —                                                                                                                                                              | <b>200万円</b>               | 病気死亡・重度障害<br><b>600万円</b>             |       |
|                                      | 事故死亡・事故重度障害<br>(《たすけあい》は事故日から2年以内)                                                                                                             | ⊕<br>上記にプラス<br><b>100万円</b>                                                                                                                                           |                                                                                                                                                      | 事故死亡・事故重度障害<br><b>700万円</b>                                                                                                                                    |                            |                                       |       |
| 先進医療特約※5<br>(先進医療共済金・<br>先進医療一時金を合算) | 1回あたり<br>最高 <b>1,000万円</b><br>(任意付帯)                                                                                                           | —                                                                                                                                                                     | —                                                                                                                                                    | —                                                                                                                                                              | 1回あたり<br>最高 <b>1,000万円</b> |                                       |       |
| ※6<br>月掛金<br>(男性)<br>(年齢別)           | 40歳                                                                                                                                            | 2,100                                                                                                                                                                 | 1,840                                                                                                                                                | 3,220                                                                                                                                                          | 4,560                      | 11,720                                |       |
|                                      | 45歳                                                                                                                                            | 2,100                                                                                                                                                                 | 3,030                                                                                                                                                | 3,730                                                                                                                                                          | 5,340                      | 14,200                                |       |
|                                      | 50歳                                                                                                                                            | 2,100                                                                                                                                                                 | 5,010                                                                                                                                                | 4,330                                                                                                                                                          | 6,400                      | 17,840                                |       |
|                                      | 55歳                                                                                                                                            | 2,100                                                                                                                                                                 | 7,870                                                                                                                                                | 5,055                                                                                                                                                          | 7,880                      | 22,905                                |       |
|                                      | 60歳                                                                                                                                            | 2,100                                                                                                                                                                 | 12,330                                                                                                                                               | 5,940                                                                                                                                                          | 10,020                     | 30,390                                |       |

※《あいぶらす》は2013年9月2日以降発効契約の月掛金です(2013.9.1改定)。《ずっとあい》は2022年9月2日以降発効契約の月掛金です(2022.9.1改定)。

(単位：円)

⊕ 組み合わせれば、さらに安心！ 親の介護・自身の介護の備えには、「コープの介護保険」

## コープの 介護保険



家族に負担を  
かけないために。

自分に介護が必要になってし  
まったら…  
家族に負担をかけないか心配。  
そんなあなたに。

親の認知症や家族の  
介護の備えに。

介護費用の補償で安心して  
介護準備を。

家族で加入して  
備えて安心。

親の介護はもちろん、ご自身  
やお子さまがもし介護を必要  
とする事態になった時の費用  
に備えられます。

※コープの介護保険については、生協によってはお取り扱いがない場合がございます。

●《たすけあい》・《あいぶらす》・《ずっとあい》終身医療・《ずっとあい》終身生命(低解約返戻金型)は異なる保障商品です。いずれか一つでもご加入できます。

※1: 表記している保障内容は一部です。商品によっては他にも保障があります。  
※2: 異なる商品の保障金額の合算です。それぞれの商品の規約に基づき、保障  
内容・支払基準等が異なります。※3: 《たすけあい》の病気入院・事故(ケガ)入  
院は181日目から184日目までについても、支払対象となります。※4: 1回目は、  
がんと診断確定した場合に支払います。2回目は、がんと診断確定された日から  
2年経過以降にがんによる入院をした場合に支払います。支払回数に制限はあり

ません。※5: J1900円・告知緩やか1000円コースには付帯できません。先進医  
療とは厚生労働大臣が定める医療技術で、技術ごとに決められた適応症に対し  
施設基準に適合する医療機関にて行われるものに限りです。医療技術を受けた  
日において、先進医療にあてはまらない場合はお支払いできません。※6: 表記  
している年齢は一部です。その他の年齢の方もご加入いただける場合があります。  
詳しくは、それぞれの商品パンフレットをご覧ください。