

9

老後の収入はどのくらいになる？

Q

将来、年金の受給額が減ると言われている中で、老後の収入減がとても心配です。

[50代]



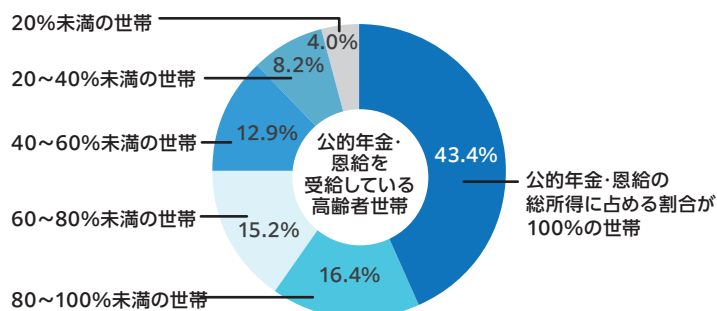
A

老後の収入は主に3つ。年金、稼働所得(主に給与)、財産所得です。年金だけで不足する場合は、できるだけ長く働くこと(→13)、貯蓄や資産を増やしておくこと(→15)などが必要です。一定の稼働所得を得ている間は受給開始を遅らせることで、公的年金の受給月額を増やせます(→10)。



年金だけで生活している高齢者世帯はどのくらい？

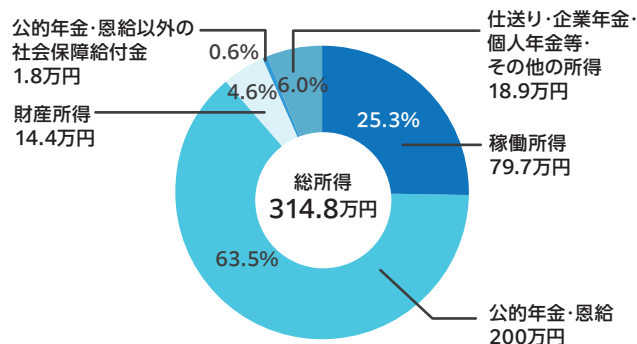
公的年金を受給している高齢者世帯のなかで、収入の100%が公的年金である世帯は約4割となっています。また、収入の80%以上が公的年金である世帯までを含めると約6割となっています。



※厚生労働省「2024(令和6)年 国民生活基礎調査の概況」より。

高齢者世帯の収入の平均額と内訳は？

65歳以上の高齢者世帯の収入(総所得)の平均額は年間約315万円です。そのうち最大の約64%を占めるのが公的年金で、約200万円となっています。次に多く、約25%を占めるのが稼働所得で、約80万円となっています。



※厚生労働省「2024(令和6)年 国民生活基礎調査の概況」より。

収支の面からは家族等と暮らすほうが安定

夫婦のみ世帯や単身世帯が増えています(→17)、单身や夫婦2人より、他の収入のあるご家族・ご友人等を含めた3人以上で暮らすほうが収支は安定しやすくなります。世帯人数が増えるにつれて世帯収入が増える一方、1人当たりの支出が小さくなる傾向にあるためです。