

『生協のくらしの困りごとヒント集 介護編』(シリーズ既刊号)

■特長

- ①ご家族等の介護を経験された組合員からのアドバイスが特に好評です！
- ②制度の知識だけでなく、介護をめぐるコミュニケーションのヒントも載っています！
- ③ご家族等を「介護する」方の視点だけでなく、「介護を受ける」方の視点も意識しました！



■内容

- 介護について、どんなタイミングでどこに相談したらいいのか、介護が始まる前から備えておけること(第1章)
- 介護サービスはどうやったら受けられて、どんなサービスをどのくらいの費用で受けられるのか(第2章・第4章)
- 介護する方も介護を受ける方も悩みがちな、介護をめぐるさまざまなコミュニケーションについて(第3章)

『生協の保障の考え方ガイドBOOK』

「生協の保障の考え方ガイドBOOK」では、保障全般(共済や保険)の知識や考え方をお知らせし、組合員の安心な暮らしを応援します。日常生活には、どんなリスクが潜んでいる? どんな保障で備えたらいい? ムラやムダもなくしたい! などなど。

さまざまなリスク、必要な備えを理解し、ご自身の保障を見直すきっかけにしましょう。

ぜひ「生協のくらしの困りごとヒント集」シリーズとあわせてご活用ください。



主な参考資料

今号の作成にあたっては本文中に記載した引用元・参照元以外にも、多数の書籍・刊行物やウェブページを参照しました。その中でも特に参考にした資料を以下に挙げます。

- ・全労済協会『実りあるセカンドライフをめざして〈2025年版〉』(2025年、全労済協会)
- ・れいんぼーくらぶライフプランセミナー資料(今野隆文、2025年、株式会社エフピー研究所)
- ・権丈善一『ちょっと気になる社会保障V4』(2025年、勁草書房)
- ・沢村香苗『老後ひとり難民』(2024年、幻冬舎新書)