

CONTENTS

第1章 老後に必要なお金と家計の見直し

- 1 老後資金はいくら必要? P8
- 2 今のままで老後に備えられる? P10
- 3 必要な老後資金を予測するには? P12
- 4 家計をどう見直したらいい? P14
- 5 支出はどうしたら減らせる? ①(固定費) P15
- 6 持ち家か賃貸か、どちらに住むべき? P16
- 7 支出はどうしたら減らせる? ②(変動費) P17
- 8 老後の医療費・介護費が不安です P18

第2章 老後の収入(年金・就労・資産)

- 9 老後の収入はどのくらいになる? P20
- 10 年金はいつからもらうのがいい? P21
- 11 年金はいくらもらえる? 仕組みも知りたい P22
- 12 年金制度の今後が不安です P24
- 13 いつまで働き続けられる? P26
- 14 地域で「小さな仕事」をはじめるには? P27
- 15 退職金・貯蓄・資産運用について知りたい P28
- 16 お金がなくてどうしようもない P30

第3章 老後の暮らしと亡くなった後のこと

- 17 老後はひとりで暮らす？ 家族と暮らす？ P31
- 18 老後の金銭管理や詐欺被害が心配です P32
- 19 老後生活に役立つ制度を知りたい P34
- 20 亡くなった後はどんな手続きが必要？ P36
- 21 頼れる相手がいない場合はどうしたら？ P38
- 22 「死んだ後のことはどうでもいい」の？ P39
- 23 終活やエンディングノートってどんなもの？ P40
- 24 葬儀やお墓で家族に迷惑をかけたくない P42

くらしの困りごとに関するアンケート

- (老後のお金とくらし) 結果概要 P44