

13 要介護認定を受けた後どうすればいい？

Q

父が倒れて、退院後に要介護認定を受けましたが、そのまま数カ月が経ってしまいました。調べて連絡して、やっとヘルパーさんに助けてもらえました。数カ月間よく分からないまま過ごして不安でした。

[50代]



A

要介護認定を受けた後にも、介護サービスを受けるための必要な手続きがあります。要介護認定後の流れを確認していきましょう！



どこで介護を受けたいのか、サービスを検討しましょう

要介護認定(要介護1以上)を受けた後は、当面、主に受けたいのは在宅サービスか、施設サービスかを検討し、該当する介護事業所(施設)へ連絡します。どちらを受けるべきか分からないときや、どのような事業所を選んだらいいか悩んだときは、地域包括支援センターに相談してみてください(→ **3**)。事業所が決まったらそちらへ連絡しましょう(**21**も参照)。

ケアプランを作成しましょう

介護サービスを利用するには、ケアマネジャーとケアプランを作成する必要があります。

在宅サービスを利用する場合	<ol style="list-style-type: none"> ①介護事業所のケアマネジャーにケアプランの作成を依頼します(無料)。 ②ケアマネジャーと相談しながら、介護を受ける方の心身の状況、ご家庭の環境等を考慮して、必要なサービスを選びます。 ③介護サービス事業者と契約を結び、ケアプランに沿ったサービスの利用が始まります。
施設サービス希望する場合	<ol style="list-style-type: none"> ①入居する介護施設と契約を結びます。 ②施設のケアマネジャーとケアプランを作成し、ケアプランに沿ったサービスの利用が始まります。

要支援1・2の場合も、地域包括支援センターに相談することで、介護予防サービスを受けるためのケアプランを作成してもらえます。

ケアマネジャーとは

要介護や要支援の方が、心身の状態に応じたサービス(訪問介護やデイサービス)を受けられるように、ケアプランの作成や市区町村・サービス事業者・施設等との連絡調整を行う人のことをいいます。

組合員からのアドバイス!

我が家に何が必要なのかをイメージして、しっかりと寄り添ったサービスをしてくれるケアマネジャーや施設を探してみてください。[60代]

