

## CO・OP共済 健康づくり支援企画 2022年度 取り組み交流会を開催しました！

コープ共済連（日本コープ共済生活協同組合連合会、代表理事理事長：和田 寿昭）は、2022年10月7日に「CO・OP共済 健康づくり支援企画 取り組み交流会」を開催しました。「コロナ禍と健康づくり」をテーマにハイブリッド形式（オンラインとリアル）で開催し、29生協（県連・生協総研含む）61名（うち事務局7名、審査委員7名）が参加しました。5つの生協の取り組み事例報告および分散会での交流を通じ、コロナ禍で、健康づくりに取り組む意義やイベントを開催する上での悩みや工夫などが話し合われました。

### 事例報告

1. ユーコープ  
「はじめよう！つづけよう！「食DE健康」  
（私の健康、食習慣・健康度チェック活動）」
2. コープしが  
「キッチンカー出前型健康教室とウォーキング企画」
3. コープあいち  
「あいちをもっとたべよう  
野菜をおいしくたべよう 食生活をみなおそう」
4. エフコープ  
「ウォーキング企画」
5. コープおきなわ  
「『健康サロン』の開設と地域との協同ですすめる健康づくり」

### ▼事例報告の様子（コープしが）



### ▼「出前型健康教室」の様子（コープしが）



健康教室では、健康寿命、フレイル、野菜の摂取などをテーマに話し、健康レシピを紹介しています。食を通じた健康推進に取り組み、地域の高齢者サロン、子育てサークルなど、地域の健康づくりに貢献しています。

### ■「CO・OP共済 健康づくり支援企画」とは



CO・OP共済や生協を長年にわたり支えてくださった加入者・組合員にこれからも元気に生活していただくために、また、高齢化が進むなか元気な高齢者の活躍できる地域をつくっていくために、全国の生協による健康づくりを支援する取り組みです。新型コロナウイルスの感染拡大による影響を受けながらも、2022年度は44生協47件の取り組みを支援させていただき見込みです。

### ■CO・OP共済 健康づくり支援企画の詳細は下記ホームページをご覧ください。

<https://coopkyosai.coop/csr/kenko/about.html>

### お問い合わせ先

日本コープ共済生活協同組合連合会 渉外・広報部（担当：大杉・星合）  
TEL：03-6836-1320／FAX：03-6836-1321（平日10時～17時 土日除く）  
e-mail：[kyosaiinfo@coopkyosai.coop](mailto:kyosaiinfo@coopkyosai.coop)

